***Учебно-тренировочные сборы*** *«Profi Dance Style - 26»,***31.07 – 04.08.2017**

**Profi Dance Style - 26** 训练营 **7**月**31**号**-8**月**4**号

**ГРУППОВЫЕ УРОКИ** 大课**:**

г.Москва, МВЦ «Крокус-Экспо», УСА «Аквариум» 莫斯科，Crocus-Expo展览中心，Aquarium 体坛

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| время时间 | **31 июля**七月三十一号(понедельник)星期一 | время | **1 августа**八月一号(вторник)星期二 | время | **2 августа**八月二号(среда)星期三 |
| **Взр - Мол - Ю-II**成年人，年轻人，新手**2** | ***Д – Ю-I***孩子们，新手***1*** | **Взр - Мол - Ю-II**成年人，年轻人，新手**2** | ***Д – Ю-I***孩子们，新手***1*** | **Взр - Мол - Ю-II**成年人，年轻人，新手**2** | ***Д – Ю-I***孩子们，新手***1*** |
| **12:15 – 13:15** | Сергей Захаров (SW)Основная характеристика.Sergey Zakharov  俄罗斯, 华尔兹 基本的特性 | *(Lt) Мария Тзапташвилли* 俄罗斯 *(S)*桑巴Корректная работа стоп.正确的脚掌工作 | **12:15 – 13:15** | Domenico Soale 意大利(SW)华尔兹Техническое исполнение вращательных фигур, таких как: спин поворот, правый перекрученный поворот, пивоты и т.д.怎么做转动：spin turn, pivots, 等等 | *(St) Александр Мельников (T)**Alexander Melnikov* 俄罗斯探戈*Основные принципы работы ног. Умение эффективно использовать паркет.*脚掌工作基本的原则，怎么用地板 | **12:15 – 13:15** | Анастасия Титкова Anastasia Titkova 俄罗斯(F)狐步Постановка в пару и основные принципы взаимодействия и управление в паре.双人相互关系的原则 | *(St) Ирина* *Соломатина* *Irina Solomatina* 俄罗斯*(F)* 狐步Эффективная работа ног и стоп при исполнении правых и левых поворотов.正确的脚掌工作。右边和左边的转动 |
| **16:00 – 17:00** | Domenico Soale 意大利, (T) 探戈Связь с полом, механика движения.跟地板的关系 | *(St) Сергей* *Захаров* 俄罗斯 *(SW)*华尔兹Правильное исполнение снижений и подъёмов. Методическое объяснение.正确的上坡和 下坡 | **16:00 – 17:00** | Анастасия Титкова Anastasia Titkova 俄罗斯(T) 探戈Правильные эмоции рождают правильный характер движения.正确的情绪产生正确的运动性质 | *(Lt) Андрей* *Боровский* *Andrey Borovsky* 俄罗斯*(Cha)* 恰恰Корректная работа ног.正确的脚掌工作 | **16:00 – 17:00** | Fabio Selmi 意大利(Q)快步За счёт чего можно развить точное, ритмичное и динамическое движение.准确有节奏动力学的运动 | *(Lt) Александр* *Сладков* *Alexander Sladkov* 俄罗斯*(R)*伦巴Ведение через раму.用手管辖 |
| **18:00 – 19:30***Lt, Взр.* | Olga Mueller-Omeltchenko 德国(S)桑巴Что такое техническое качество и как это сочетается с музыкальным материалом.质量技术是什么？质量技术跟音乐有什么关系？ | **-** | **18:00 – 19:30***Lt, Взр.* | Андрей Боровский Andrey Borovsky俄罗斯(Cha) 恰恰 Что такое техническое качество и как это сочетается с музыкальным материалом.质量技术是什么？质量技术跟音乐有什么关系？ | **-** | **18:00 – 19:30***Lt, Взр.* | Barbara Nagode-Ambroz (R)伦巴Партнёрские навыки. За счёт чего можно усилить мужскую и женскую партии.舞伴的技能。女生的工作和男生的工作 | **-** |
| **19:45 – 20:45** | *Специальная группа:*Проваторов Николай Provatorov Nikolay 俄罗斯(учимся слышать музыку) 怎么听音乐 | **19:45 – 20:45** | *Специальная группа:* Кусков АлександрKuskov Alexander 俄罗斯 (мини тренинг Skill UP)(прокачка навыков изоляции, управляемости и пластики).绝缘操纵和曼妙是什么 | **19:45 – 20:45** | *Специальная группа:* Кусков АлександрKuskov Alexander 俄罗斯 (мини тренинг Skill UP)(прокачка навыков изоляции, управляемости и пластики).绝缘操纵和曼妙是什么 |
| **21:00 – 22:00** | **Практика St. с тренерами:** *D.Soale, A.Мельников, И.Соломатина, А.Шамшуров, М.Васильева, С.Захаров, И.Потовин*跟老师实务 *ST* | ***Самостоятельная практика Lt*** 自己实务 LA | **21:00 – 22:00** | **Практика Lt. с тренерами:***O.Mueller-Omeltchenko, Л.Давыдова, М.Тзапташвилли, А.Боровский*跟老师实务 *LA* | ***Самостоятельная практика St***自己实务 ST | **21:00 – 22:00** | **Практика St. с тренерами:** *F.Selmi, А.Титкова, A.Мельников, И.Соломатина, А.Шамшуров, М.Васильева, И.Потовин*跟老师实务 *ST* | ***Самостоятельная практика Lt***自己实务 LA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| время | **3 августа**八月三号(четверг)星期四 | время | **4 августа**八月四号(пятница) |
| **Взр - Мол - Ю-II**成年人，年轻人，新手**2** | ***Д – Ю-I***孩子们，新手***1*** | **Взр - Мол - Ю-II**成年人，年轻人，新手**2** | ***Д – Ю-I***孩子们，新手***1*** |
| **12:15 – 13:15** | АлександрМельников (Vw)Alexander Melnikov 俄罗斯维也纳华尔兹 | *(St) Марина Васильева (Vw)**Marina Vasil’eva* 俄罗斯维也纳华尔兹Техника работы ног и стоп и каким образом это помогает взаимодействию в паре.正确的脚掌工作 和双人的问题 | **12:15 – 13:15** | Александр Захаров (Q)Alexander Zakharov 俄罗斯快步Разбор основных принципов и характерные особенности.基本原则和特点 | *(Lt) Екатерина Епанова (J)**Ekaterina Epanova* 俄罗斯牛仔Возможное сочетание свингового, прыжкового и классического исполнения.摇摆和跳跃 |
| **16:00 – 17:00** | FabioSelmi (F)意大利狐步Основная характеристика. Чем свинг в фокстроте отличается от свинга в других танцах.狐步的运动有什么特点？摇摆 | *(Lt) Сергей**Дуванов (Pd)**Sergey Duvanov*俄罗斯斗牛士进行曲Характерные ритмы в основных фигурах. Характеристика движения.基本运动和它们的节奏。运动的特点 | **16:00 – 17:00** | Андрей Шамшуров (Vw)Andrey Shamshurov 俄罗斯维也纳华尔兹Музыкальные особенности. Что может улучшить эффективность исполнения. 音乐的特点。什么能改善演奏？ | *(St) Игорь* *Потовин (Q)**Igor Potovin*俄罗斯快步Первые шаги при изучении прыжковых фигур. Методика.开始学习跳跃 |
| **18:00 – 19:30***Lt, Взр.* | ЛарисаДавыдова (Pd)Larisa Davydova俄罗斯斗牛士进行曲Характерные технические особоенности. | **-** | **18:00 – 19:30***Lt, Взр.* | Виктор Никовский (J)Viktor Nikovsky 俄罗斯牛仔Элементы современной хореографии.现代舞蹈术 | **-** |
| **19:45 – 20:45** | *Специальная группа:*Вадим Низамутдинов Vadim Nizamutdinov 俄罗斯(Сальса)萨尔萨舞(невидимые и полезные тонкости)有益看不见的细节 | **19:45 – 20:45** | **Практика Lt/St с тренерами:***Л.Давыдова, В.Никовский, С.Дуванов, A.Мельников, И.Соломатина, А.Шамшуров, М.Васильева, И.Потовин, А.Захаров*跟老师实务*LA* 和*ST* |
| **21:00 – 22:00** | **Практика Lt. с тренерами:** *B.Nagode-Ambroz, Л.Давыдова, С.Дуванов, А.Сладков*跟老师实务 *LA* | ***Самостоятельная практика St***自己实务ST | **21:00 – 22:00** |